

МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.07.15 11:29:32
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,05	6,24	27,20	185,74	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,90	2,43	10,75	77,01	0,52
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/3/4	1,90	3,40	12,88	89,68	0,00
Итого			332	9,85	12,07	50,83	352,43	1,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	93	1,22	5,07	7,15	79,03	3,35
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180	8,76	9,85	16,22	191,05	8,40
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	61	8,55	10,04	1,16	128,97	0,49
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	77	3,93	3,14	25,10	144,39	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			591	24,45	28,36	68,80	630,42	12,24
Полдник								
2008		ВАФЛИ	19	0,54	0,63	14,82	67,85	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	18,67	74,69	0,00
Итого			211	0,54	0,63	33,49	142,54	0,00
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	197	4,09	3,57	20,11	130,53	30,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,13	0,00	6,72	27,39	0,03
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
Итого			413	5,24	3,65	33,52	189,50	30,20
Всего				40,08	44,71	186,64	1 314,89	43,48

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,80	6,58	33,98	218,89	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	2,64	11,86	84,42	0,56
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/3/4	1,92	3,11	13,09	88,11	0,00
Итого			432	10,86	12,33	58,93	391,42	1,08
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	92	1,21	4,48	7,14	73,70	3,34
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	9,01	9,80	10,56	169,91	5,50
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	71	9,83	15,24	1,75	183,38	0,71
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,96	3,70	31,67	180,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,37	33,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			716	27,53	33,55	75,60	717,95	9,55
Полдник								
2008		ВАФЛИ	19	0,54	0,63	14,87	68,09	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	18,04	72,17	0,00
Итого			211	0,54	0,63	32,91	140,26	0,00
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	196	4,09	3,74	20,06	131,91	30,15
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	225	0,16	0,00	6,72	27,45	0,03
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,33	0,11	8,76	41,34	0,00
Итого			438	5,58	3,85	35,54	200,70	30,18
Всего				44,51	50,36	202,98	1 450,33	40,81

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна