

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,82	7,95	31,91	223,06	0,44
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	161	3,93	3,13	12,22	94,21	0,53
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5/4	1,87	5,08	12,66	103,89	0,00
Итого			345	11,62	16,16	56,79	421,16	0,97
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	41	0,37	4,12	1,18	43,24	7,34
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,42	3,01	15,43	101,73	4,45
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	159	11,65	11,29	9,79	188,36	19,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,03	28,13	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,04	0,00
Итого			561	16,49	18,69	46,53	424,50	31,44
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,36	1,78	13,53	75,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	152	4,48	3,86	7,41	83,38	0,83
Итого			170	5,84	5,64	20,94	159,20	0,83
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	89	6,74	6,37	0,53	86,50	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	201	0,00	0,00	7,03	28,13	0,00
к/к *	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,32	0,11	8,67	40,91	0,00
Итого			307	8,06	6,48	16,23	155,54	0,03
Всего				42,01	46,97	140,49	1 160,40	33,27

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,92	8,56	32,36	230,69	0,44
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	154	2,98	2,55	11,38	81,06	0,53
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5/4	1,84	4,38	12,53	97,03	0,00
Итого			337	10,74	15,49	56,27	408,78	0,97
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,36	4,00	1,15	41,93	7,12
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,47	3,85	22,59	143,07	6,18
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	211	14,62	12,47	14,88	232,23	32,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,81	35,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
Итого			690	21,01	20,66	63,82	531,32	45,35
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,36	1,78	13,53	75,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	203	5,70	4,92	9,44	106,18	1,06
Итого			221	7,06	6,70	22,97	182,00	1,06
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	87	6,52	6,10	0,52	83,08	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	204	0,00	0,00	5,52	22,06	0,00
к/к *	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,76	0,14	11,59	54,71	0,00
Итого			314	8,28	6,24	17,63	159,85	0,03
Всего				47,09	49,09	160,69	1 281,95	47,41

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна