

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.07.11 14:29:03
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	150	3,13	6,13	34,49	205,76	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	1,17	1,27	10,56	58,46	0,06
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/7/4	3,53	2,68	14,02	94,81	0,02
Итого			339	7,83	10,08	59,07	359,03	0,15
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛЕТНИЙ	128	1,83	2,76	7,73	64,01	16,32
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	14,11	15,94	14,27	261,23	7,70
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	123	5,67	5,82	25,79	178,06	0,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,16	24,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,26	68,60	0,00
Итого			635	23,84	24,82	68,21	596,52	24,58
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	20,72	82,88	0,00
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	57	5,76	4,86	33,54	200,78	0,07
Итого			252	5,76	4,86	54,26	283,66	0,07
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	86/20	13,26	7,46	11,84	169,95	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	201	0,17	0,00	6,53	26,80	0,04
Итого			307	13,43	7,46	18,37	196,75	0,20
Всего				50,86	47,22	199,91	1 435,96	25,00

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	200	3,71	6,90	39,73	236,07	0,09
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	1,37	1,50	13,32	72,36	0,07
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/6/4	3,41	2,56	13,71	91,97	0,02
Итого			439	8,49	10,96	66,76	400,40	0,18
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛЕТНИЙ	127	1,82	2,38	7,65	60,20	16,29
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	14,20	15,33	14,32	256,09	7,73
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	166	5,67	6,25	25,82	182,10	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,50	33,97	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			735	24,47	24,33	74,09	618,02	24,59
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	20,32	81,29	0,00
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	57	5,72	4,74	33,39	199,04	0,07
Итого			252	5,72	4,74	53,71	280,33	0,07
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	88/20	13,47	7,79	12,08	174,67	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	228	0,19	0,00	3,42	14,45	0,04
Итого			336	13,66	7,79	15,50	189,12	0,20
Всего				52,34	47,82	210,06	1 487,87	25,04

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна