

МЕНЮ
11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	2,99	2,97	15,76	101,21	0,16
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	206	3,99	3,40	11,21	92,38	0,70
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/2/4	1,82	2,70	12,44	81,45	0,00
Итого			391	8,80	9,07	39,41	275,04	0,86
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	14	0,11	0,01	0,24	1,84	0,71
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/8/10	6,39	7,68	12,69	145,86	4,77
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	66	9,82	10,47	0,08	133,55	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,70	4,59	23,90	147,92	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			540	21,12	23,03	55,98	516,33	5,83
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	18,99	75,96	0,00
2008		ВАФЛИ	27	0,75	0,88	20,61	94,40	0,00
Итого			220	0,75	0,88	39,60	170,36	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,70	4,19	24,47	155,00	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	154	0,00	0,00	5,65	22,57	0,00
Итого			354	4,70	4,19	30,12	177,57	0,41
Всего				35,37	37,17	165,11	1 139,30	7,10

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	3,00	3,10	15,84	102,84	0,17
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	206	4,01	3,42	11,22	92,62	0,70
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/3/4	1,85	2,99	12,66	85,13	0,00
Итого			393	8,86	9,51	39,72	280,59	0,87
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	14	0,11	0,01	0,23	1,76	0,68
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	8,14	11,97	18,09	213,36	6,61
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	65	9,73	10,60	0,07	134,35	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,70	4,59	23,90	147,92	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,32	25,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
Итого			628	23,28	27,52	65,28	602,89	7,64
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	18,99	75,97	0,00
2008		ВАФЛИ	27	0,77	0,90	21,14	96,80	0,00
Итого			220	0,77	0,90	40,13	172,77	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,64	4,31	23,92	153,71	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	156	0,00	0,00	5,73	22,90	0,00
Итого			356	4,64	4,31	29,65	176,61	0,41
Всего				37,55	42,24	174,78	1 232,86	8,92

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна