

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.07.09 15:06:06
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,22	7,55	22,18	178,05	0,48
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,27	1,88	8,89	61,99	0,40
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34/6/4	3,65	2,32	17,99	107,74	0,01
Итого			344	11,14	11,75	49,06	347,78	0,89
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	91	1,21	5,08	7,10	78,81	3,32
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,13	3,03	21,01	127,27	5,47
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	214	13,29	11,93	11,88	209,50	29,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			667	19,73	20,32	59,06	502,74	38,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	128	3,61	3,11	5,98	67,22	0,67
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	18/10	1,35	0,51	15,40	71,61	0,02
Итого			156	4,96	3,62	21,38	138,83	0,69
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,79	5,00	21,96	147,75	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	82	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
Итого			227	4,93	5,09	34,33	202,62	0,00
Всего				40,76	40,78	163,83	1 191,97	39,70

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/6/4	3,76	2,47	17,99	109,55	0,02
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,55	9,52	28,03	224,80	0,60
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	2,80	12,87	90,84	0,60
Итого			445	13,65	14,79	58,89	425,19	1,22
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	91	1,20	5,20	7,05	79,75	3,30
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,12	2,79	20,94	124,53	5,46
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	214	13,32	11,81	11,66	207,61	29,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,07	28,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,70	0,00
Итого			725	20,26	20,15	63,49	520,86	37,98
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	129	3,62	3,12	5,99	67,42	0,67
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	17/10	1,33	0,50	15,42	71,53	0,02
Итого			156	4,95	3,62	21,41	138,95	0,69
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,77	4,81	21,59	144,59	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	169	0,00	0,00	6,23	24,89	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,13	10,12	47,78	0,00
Итого			319	5,31	4,94	37,94	217,26	0,00
Всего				44,17	43,50	181,73	1 302,26	39,89

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна