

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,36	6,12	26,64	183,69	0,53
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	153	3,05	2,58	10,46	78,14	0,53
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4/4	1,46	3,90	9,88	80,44	0,00
Итого			330	9,87	12,60	46,98	342,27	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	22	0,17	0,02	0,54	3,04	2,17
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,51	5,73	18,28	143,89	17,77
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,84	3,13	24,53	141,67	0,00
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	91	13,31	15,59	1,78	200,29	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			581	23,04	24,76	64,91	579,44	20,94
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	14,00	55,97	0,00
2008		ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого			224	2,07	1,65	40,25	184,07	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	75	5,59	5,24	0,46	71,48	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	164	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
Итого			256	6,86	5,34	13,66	130,30	0,03
Всего				42,22	44,43	173,38	1 268,33	23,53

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,36	6,12	26,73	184,09	0,53
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	203	3,03	2,57	11,45	81,92	0,53
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/6/4	1,98	4,95	13,41	106,26	0,00
Итого			380	10,37	13,64	51,59	372,27	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	12,07	51,38	2,39
Итого			119	0,60	0,12	12,07	51,38	2,39
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,17	0,02	0,54	3,00	2,14
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,49	5,99	18,29	146,23	17,78
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,88	3,10	24,77	142,61	0,00
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	89	13,12	15,60	1,81	199,96	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,55	30,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			637	23,44	25,08	70,76	607,64	20,92
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	14,28	57,10	0,00
2008		ПРЯНИК	35	2,04	1,62	25,93	126,54	0,00
Итого			224	2,04	1,62	40,21	183,64	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	75	5,56	5,19	0,47	70,89	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,66	0,14	10,93	51,58	0,00
Итого			276	7,22	5,33	16,24	141,82	0,02
Всего				43,67	45,79	190,87	1 356,75	24,39

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна