

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.07.02 15:13:40
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,59	6,58	26,87	189,50	0,40
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	132	2,69	2,25	11,36	77,05	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/6/4	1,33	3,51	9,03	73,06	0,00
Итого			359	9,61	12,34	47,26	339,61	0,84
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	92	1,21	5,08	7,12	78,94	3,34
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	7,53	9,35	12,56	169,15	6,41
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	73	11,42	13,41	0,09	166,43	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,57	4,04	25,74	154,02	12,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
Итого			699	25,96	32,18	67,09	666,41	22,86
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	128	3,78	3,26	6,26	70,35	0,70
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	58	4,91	1,10	31,56	155,45	0,00
Итого			186	8,69	4,36	37,82	225,80	0,70
Ужин								
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,81	0,15	11,92	56,24	0,00
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	100	1,77	0,25	18,67	84,01	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	208	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			332	3,58	0,40	37,86	169,28	0,00
Всего				47,84	49,28	190,03	1 401,10	24,40

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,59	6,58	26,87	189,50	0,40
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	174	2,57	2,18	10,61	72,89	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6	1,79	5,53	12,10	105,43	0,00
Итого			403	9,95	14,29	49,58	367,82	0,84
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	93	1,22	5,32	7,14	81,23	3,35
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	7,75	9,26	12,18	167,91	6,08
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	71	11,00	12,41	0,06	155,59	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,58	4,04	25,79	154,22	12,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,58	26,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			756	26,33	31,40	69,55	670,92	22,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,01	0,88
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	58	4,76	1,06	32,24	157,46	0,00
Итого			228	9,54	5,18	40,16	246,47	0,88
Ужин								
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,81	0,15	11,92	56,24	0,00
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	103	1,81	0,26	19,18	86,28	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	206	0,00	0,00	6,58	26,31	0,00
Итого *			333	3,62	0,41	37,68	168,83	0,00
Всего				49,44	51,28	196,97	1 454,04	24,27

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна