

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.07.01 15:54:51
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,37	6,41	25,44	177,29	0,42
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,42	1,97	9,27	65,01	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6/4	1,90	3,73	12,88	92,71	0,00
Итого			334	8,69	12,11	47,59	335,01	0,84
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,77	1,98
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	7,78	12,62	16,90	213,87	20,14
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	68	9,15	10,15	1,75	134,84	0,59
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	72	3,36	3,40	21,40	129,67	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
Итого			524	22,68	26,49	60,90	574,18	22,71
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	46	4,40	3,77	23,91	147,00	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	15,93	63,69	0,00
Итого			237	4,40	3,77	39,84	210,69	0,08
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	76	5,62	5,27	0,50	71,96	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	173	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,24	0,10	8,15	38,48	0,00
Итого			265	6,86	5,37	14,70	134,63	0,04
Всего				42,63	47,74	163,03	1 254,51	23,67

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,22	7,16	32,63	216,29	0,42
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,54	2,13	10,36	71,40	0,46
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6/4	1,90	3,73	12,88	92,71	0,00
Итого			434	9,66	13,02	55,87	380,40	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,77	1,98
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	7,87	12,43	16,96	212,87	20,36
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	76	10,25	14,01	2,31	176,29	0,88
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	108	4,14	4,43	26,44	162,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,91	31,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			626	25,20	31,26	71,91	671,49	23,22
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	52	4,84	4,46	27,39	168,94	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,16	64,66	0,00
Итого			243	4,84	4,46	43,55	233,60	0,08
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	74	5,50	5,12	0,46	70,09	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	5,91	23,62	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,67	0,14	11,00	51,89	0,00
Итого			281	7,17	5,26	17,37	145,60	0,02
Всего				46,87	54,00	188,70	1 431,09	24,20

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна