

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.30 14:48:32
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,62	5,97	33,79	211,96	0,36
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/4	2,40	6,27	10,33	107,60	0,01
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	111	2,35	1,94	9,01	63,52	0,37
Итого			341	10,37	14,18	53,13	383,08	0,74
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	27	0,30	0,05	1,03	6,51	6,78
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,61	2,77	16,64	105,49	4,45
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	177	13,12	12,23	9,79	202,67	22,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,53	22,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,27	0,30	14,53	69,93	0,00
Итого			568	18,30	15,35	47,52	406,70	33,23
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	107	3,16	2,73	5,23	58,81	0,58
2008		ВАФЛИ	33	0,92	1,08	25,40	116,31	0,00
Итого			140	4,08	3,81	30,63	175,12	0,58
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	90/20	14,01	8,44	11,36	179,73	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	158	0,00	0,00	5,53	22,10	0,00
Итого			268	14,01	8,44	16,89	201,83	0,16
Всего				46,76	41,78	148,17	1 166,73	34,71

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,55	5,91	33,23	208,75	0,36
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	146	3,18	2,70	11,11	82,20	0,56
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/7/6	3,16	7,48	13,42	134,16	0,02
Итого			378	11,89	16,09	57,76	425,11	0,94
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	27	0,30	0,05	1,03	6,51	6,78
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,65	4,59	23,61	155,06	6,25
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	238	16,59	14,67	16,16	265,24	36,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,93	31,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			708	23,41	19,69	67,10	546,91	49,05
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	143	4,03	3,46	6,65	74,86	0,74
2008		ВАФЛИ	33	0,92	1,08	25,40	116,31	0,00
Итого			176	4,95	4,54	32,05	191,17	0,74
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	90/20	14,00	8,94	11,22	183,75	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	5,02	20,08	0,00
Итого			295	14,00	8,94	16,24	203,83	0,16
Всего				54,25	49,26	173,15	1 367,02	50,89

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна