

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.27 15:18:09
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	150	2,40	3,73	28,02	155,30	0,04
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	0,74	0,69	6,96	37,10	0,03
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/3/4	1,90	3,40	12,88	89,68	0,00
Итого			332	5,04	7,82	47,86	282,08	0,07
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	135	1,57	6,55	7,47	95,97	15,58
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,11	7,19	13,66	143,19	10,14
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	142	11,08	9,57	26,02	234,25	0,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			639	19,86	23,59	67,02	563,80	26,51
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	17,37	69,49	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	22	1,63	2,12	16,12	90,35	0,00
Итого			215	1,63	2,12	33,49	159,84	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	173	3,74	1,77	23,94	126,82	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	184	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
Итого			382	5,65	1,93	42,94	211,83	0,00
Всего				32,18	35,46	191,31	1 217,55	26,58

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	200	2,87	4,45	32,62	182,11	0,05
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	0,85	0,82	9,07	47,17	0,04
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/4/4	1,90	3,77	12,88	93,03	0,00
Итого			433	5,62	9,04	54,57	322,31	0,09
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	135	1,57	6,55	7,47	95,97	15,58
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	5,97	4,72	16,67	137,77	12,81
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	191	11,97	10,94	26,06	250,27	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,58	30,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,94	0,00
Итого			767	22,20	22,57	75,02	597,23	29,24
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	17,66	70,65	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	22	1,63	2,12	16,12	90,35	0,00
Итого			215	1,63	2,12	33,78	161,00	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	171	3,56	1,72	22,75	120,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	168	0,00	0,00	2,92	11,69	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,03	61,49	0,00
Итого			365	5,54	1,88	38,70	194,01	0,00
Всего				34,99	35,61	202,07	1 274,55	29,33

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна