

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,57	3,40	25,83	152,79	0,38
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	196	3,91	3,28	12,43	95,96	0,65
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6/4	1,91	6,07	12,90	113,85	0,00
Итого			381	10,39	12,75	51,16	362,60	1,03
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	87	1,18	1,75	6,94	48,10	3,25
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/8/10	6,41	5,38	12,74	125,22	4,52
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	209	11,31	10,00	12,25	186,58	41,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			646	21,00	17,41	51,80	450,29	49,64
Полдник								
2008		ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,79	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
Итого			233	1,90	1,41	29,22	137,19	0,03
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	110	5,58	10,45	31,11	240,62	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	20,60	82,42	0,00
Итого			305	5,58	10,45	51,71	323,04	0,00
Всего,				38,87	42,02	183,89	1 273,12	50,70

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,39	4,24	24,55	154,43	0,38
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	193	3,68	3,14	12,10	92,21	0,65
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6/4	1,83	5,04	12,40	102,31	0,00
Итого			376	9,90	12,42	49,05	348,95	1,03
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	88	1,18	3,05	6,96	60,00	3,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	8,04	8,25	18,14	179,39	6,35
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	209	11,32	9,66	12,28	183,96	41,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,21	32,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			737	23,19	21,31	62,55	537,73	51,59
Полдник								
2008		ПРЯНИК	29	1,72	1,37	21,87	106,72	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	216	0,15	0,00	7,54	30,70	0,03
Итого			245	1,87	1,37	29,41	137,42	0,03
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	107	5,35	10,82	30,79	241,72	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	194	0,00	0,00	20,29	81,16	0,00
Итого			301	5,35	10,82	51,08	322,88	0,00
Всего				40,31	45,92	192,09	1 346,98	52,65

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна