

МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.25 14:24:57
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	6,06	6,30	27,07	189,75	0,49
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/3/3	1,98	3,58	9,57	78,56	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,36	1,90	9,94	66,81	0,41
Итого			325	10,40	11,78	46,58	335,12	0,91
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	84	0,58	2,81	3,08	40,56	0,92
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	7,44	11,77	16,35	202,67	20,15
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	77	7,34	8,15	2,37	112,42	1,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,21	4,52	25,94	161,14	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,92	27,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			651	21,56	27,51	67,38	605,62	22,29
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	59	4,99	1,17	32,19	159,15	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	3,94	3,40	6,52	73,33	0,73
Итого			199	8,93	4,57	38,71	232,48	0,73
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	97	1,73	0,24	18,28	82,28	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	94	0,00	0,00	5,53	22,10	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,42	0,12	9,32	43,98	0,00
Итого			210	3,15	0,36	33,13	148,36	0,00
Всего				44,04	44,22	185,80	1 321,58	23,93

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,48	7,85	32,75	232,21	0,61
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/6/4	2,92	5,43	12,95	112,70	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,38	2,85	13,05	92,15	0,61
Итого			433	13,78	16,13	58,75	437,06	1,23
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	82	0,57	1,59	3,06	29,42	0,92
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	7,39	10,64	16,12	191,28	19,98
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	77	7,34	8,63	2,37	116,72	1,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,21	4,29	25,05	155,47	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,23	28,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			707	22,03	25,48	69,94	599,28	22,12
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	53	4,29	0,69	31,12	147,83	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	3,94	3,40	6,52	73,37	0,73
Итого			193	8,23	4,09	37,64	221,20	0,73
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	97	1,72	0,24	18,14	81,62	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	174	0,00	0,00	6,38	25,52	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,86	0,15	12,25	57,83	0,00
Итого			295	3,58	0,39	36,77	164,97	0,00
Всего				47,62	46,09	203,10	1 422,51	24,08

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна