

МЕНЮ
25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.24 15:58:20
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,09	7,02	28,05	196,30	0,45
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	136	2,79	2,31	11,11	77,29	0,45
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6/4	1,53	5,15	10,33	93,83	0,00
Итого			316	9,41	14,48	49,49	367,42	0,90
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	0,28	0,05	0,98	6,18	6,44
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,19	10,16	12,86	180,24	6,81
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	12,78	13,84	29,85	295,77	15,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,91	27,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,93	67,02	0,00
Итого			589	23,43	24,34	64,53	576,84	29,03
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	15,98	63,96	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			221	0,84	0,99	39,17	170,16	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	75	5,41	5,00	0,53	68,87	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	253	0,11	0,00	7,14	29,00	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,31	0,11	8,60	40,60	0,00
Итого			345	6,83	5,11	16,27	138,47	0,05
Всего				40,51	44,92	169,46	1 252,89	29,98

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,09	6,93	27,82	194,59	0,45
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	178	2,60	2,20	11,89	78,54	0,45
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6/4	2,01	7,03	13,58	125,69	0,00
Итого			365	9,70	16,16	53,29	398,82	0,90
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,28	0,05	0,96	6,07	6,33
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	7,72	9,13	12,80	168,58	6,80
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	178	12,71	13,45	29,61	291,01	15,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,94	0,00
Итого			644	23,40	22,99	69,34	583,51	28,74
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,35	65,44	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,19	0,00
Итого			221	0,84	0,99	39,54	171,63	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	78	5,81	5,40	0,53	74,00	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	231	0,13	0,00	5,89	24,08	0,03
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,86	55,97	0,00
Итого			333	7,74	5,55	18,28	154,05	0,06
Всего				41,68	45,69	180,45	1 308,01	29,70

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна