

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,26 | 5,35 | 22,30 | 154,81 | 0,39 |
| к/к | к/к | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 114 | 2,26 | 1,91 | 8,39 | 60,38 | 0,39 |
| 2008 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 21/5/4 | 1,58 | 4,61 | 10,64 | 90,32 | 0,00 |
| Итого | | | 294 | 8,10 | 11,87 | 41,33 | 305,51 | 0,78 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 65 | 0,86 | 2,87 | 5,08 | 49,55 | 2,38 |
| 2012 | 77 | СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ | 200 | 5,56 | 7,31 | 13,58 | 145,30 | 6,77 |
| 2008 | 323 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 191 | 12,55 | 12,35 | 18,56 | 235,37 | 0,97 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 2,15 | 0,29 | 13,78 | 66,29 | 0,00 |
| Итого | | | 638 | 21,12 | 22,82 | 55,84 | 515,86 | 10,12 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 473 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 41 | 3,22 | 0,52 | 22,55 | 107,40 | 0,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 186 | 0,00 | 0,00 | 12,86 | 51,39 | 0,00 |
| Итого | | | 227 | 3,22 | 0,52 | 35,41 | 158,79 | 0,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА | 91/20 | 12,97 | 8,77 | 11,87 | 180,46 | 0,16 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 133 | 0,00 | 0,00 | 3,93 | 15,72 | 0,00 |
| Итого | | | 244 | 12,97 | 8,77 | 15,80 | 196,18 | 0,16 |
| Всего | | | | 45,41 | 43,98 | 148,38 | 1 176,34 | 11,06 |

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,26 | 5,43 | 22,22 | 155,17 | 0,39 |
| к/к | к/к | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 152 | 2,32 | 1,96 | 9,19 | 64,31 | 0,39 |
| 2008 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 19/6/4 | 2,08 | 5,43 | 14,13 | 113,80 | 0,00 |
| Итого | | | 331 | 8,66 | 12,82 | 45,54 | 333,28 | 0,78 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 64 | 0,86 | 2,93 | 5,07 | 50,05 | 2,38 |
| 2012 | 77 | СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ | 200 | 5,58 | 7,35 | 13,56 | 145,52 | 6,77 |
| 2008 | 323 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 191 | 12,54 | 12,31 | 18,51 | 234,76 | 0,98 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,31 | 25,21 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,69 | 0,36 | 17,24 | 82,94 | 0,00 |
| Итого | | | 696 | 21,67 | 22,95 | 60,69 | 538,48 | 10,13 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 473 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 41 | 3,16 | 0,47 | 22,39 | 106,12 | 0,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 186 | 0,00 | 0,00 | 12,89 | 51,58 | 0,00 |
| Итого | | | 227 | 3,16 | 0,47 | 35,28 | 157,70 | 0,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА | 90/20 | 12,88 | 8,75 | 12,09 | 180,83 | 0,16 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 148 | 0,00 | 0,00 | 4,03 | 16,07 | 0,00 |
| Итого | | | 258 | 12,88 | 8,75 | 16,12 | 196,90 | 0,16 |
| Всего | | | | 46,37 | 44,99 | 157,63 | 1 226,36 | 11,07 |

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна