

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,45	7,06	24,39	183,39	0,45
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	132	2,66	2,25	10,43	73,22	0,45
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6/4	1,93	3,64	13,11	92,96	0,00
Итого			316	10,04	12,95	47,93	349,57	0,90
Обед								
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,28	8,49	14,00	160,91	6,98
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	211	11,80	9,40	11,25	179,19	43,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	0,33	15,66	75,34	0,00
Итого			598	20,53	18,22	47,21	440,60	50,15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	130	3,83	3,30	6,33	71,27	0,71
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	49	3,67	0,59	28,91	135,51	0,00
Итого			179	7,50	3,89	35,24	206,78	0,71
Ужин								
2012	245	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	48	4,52	1,53	1,41	37,90	0,60
2008	187	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	111	7,81	0,89	16,33	104,69	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	194	0,10	0,00	6,49	26,33	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,82	55,80	0,00
Итого			377	14,23	2,57	36,05	224,72	0,62
Всего *				52,30	37,63	166,43	1 221,67	52,38

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,45	7,10	24,58	184,52	0,45
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	176	2,67	2,25	10,34	72,93	0,45
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5	2,59	5,09	17,57	126,54	0,00
Итого			365	10,71	14,44	52,49	383,99	0,90
Обед								
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,22	8,46	13,99	160,44	6,98
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	211	11,82	9,36	11,26	178,87	43,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,21	24,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			657	21,09	18,22	50,96	457,94	50,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	173	4,86	4,19	8,05	90,52	0,90
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	49	3,73	0,66	28,94	136,42	0,00
Итого			222	8,59	4,85	36,99	226,94	0,90
Ужин								
2012	245	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	48	4,53	1,49	1,43	37,70	0,61
2008	187	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	111	7,80	0,95	16,31	105,09	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	212	0,11	0,00	6,44	26,17	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	0,20	15,83	74,69	0,00
Итого			403	14,85	2,64	40,01	243,65	0,63
Всего				55,24	40,15	180,45	1 312,52	52,56

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна