

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,70	0,35	17,64	84,42	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	0,51	0,47	8,37	39,75	0,02
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4/4	2,27	4,54	15,46	111,81	0,00
Итого			438	5,48	5,36	41,47	235,98	0,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	8	0,07	0,01	0,14	1,09	0,42
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	6,22	4,39	18,04	140,64	17,75
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	192	11,30	11,38	23,96	243,35	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,68	50,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,06	96,54	0,00
Итого			647	20,72	16,20	74,88	532,31	19,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	154	4,35	3,74	7,19	80,90	0,80
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	45	3,23	0,55	25,70	120,67	0,00
Итого			199	7,58	4,29	32,89	201,57	0,80
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	167	3,74	2,56	19,02	114,34	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	273	0,00	0,00	4,74	18,96	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,42	0,20	15,90	75,02	0,00
Итого			472	6,16	2,76	39,66	208,32	0,01
Всего				39,94	28,61	188,90	1 178,18	20,00

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,68	0,35	17,51	83,80	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	0,46	0,40	6,29	30,64	0,02
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4/4	2,27	4,71	15,46	113,42	0,00
Итого			388	5,41	5,46	39,26	227,86	0,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	8	0,07	0,01	0,14	1,09	0,42
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,24	38,65	14,43	430,09	13,73
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	144	10,44	10,11	23,96	228,48	0,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,29	37,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			520	18,27	49,10	63,93	774,31	15,11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	116	3,42	2,95	5,67	63,79	0,63
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	46	3,25	0,56	26,07	122,28	0,00
Итого			162	6,67	3,51	31,74	186,07	0,63
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	168	3,81	2,64	18,90	114,85	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	267	0,00	0,00	9,29	37,15	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,84	55,89	0,00
Итого			459	5,61	2,79	40,03	207,89	0,01
Всего				35,96	60,86	174,96	1 396,13	15,77

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна