

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,64	6,14	21,22	154,64	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6/4	1,85	5,51	12,51	107,07	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	0,38	0,33	7,03	32,63	0,02
Итого			315	5,87	11,98	40,76	294,34	0,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,27	2,08	0,80
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,99	7,72	13,48	148,47	16,51
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	123	8,76	11,47	20,64	220,77	0,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,33	21,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47	0,00
Итого			506	17,33	19,54	55,40	468,08	18,18
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	55	4,66	0,97	30,31	148,44	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	104	2,93	2,52	4,84	54,48	0,54
Итого			159	7,59	3,49	35,15	202,92	0,54
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	105/20	13,81	11,80	17,98	234,95	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			285	13,81	11,80	29,60	281,39	0,18
Всего				44,60	46,81	160,91	1 246,73	18,92

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,67	6,48	21,53	158,97	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/5/4	2,47	6,81	16,68	137,91	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	0,50	0,46	8,89	41,74	0,02
Итого			373	6,64	13,75	47,10	338,62	0,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,27	2,08	0,80
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	8,44	15,14	165,38	18,50
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	162	10,56	13,97	27,61	278,32	1,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,33	21,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			624	20,57	22,83	67,85	560,89	20,43
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	138	3,90	3,36	6,45	72,54	0,72
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,91	0,84	26,62	129,51	0,00
Итого			188	7,81	4,20	33,07	202,05	0,72
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	104/20	13,62	11,14	17,98	228,37	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	172	0,00	0,00	7,98	31,90	0,00
Итого			296	13,62	11,14	25,96	260,27	0,18
Всего				48,64	51,92	173,98	1 361,83	21,35

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна