

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,73	4,89	18,61	133,96	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/4/4	1,86	4,31	12,63	96,84	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,32	1,92	9,53	65,15	0,41
Итого			332	7,91	11,12	40,77	295,95	0,82
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,78	3,05	4,58	48,81	2,14
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	5,62	7,17	13,27	143,53	6,65
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	166	11,41	11,03	9,88	186,55	33,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,33	21,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
Итого			600	20,19	21,57	48,32	473,61	41,84
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	26	1,95	2,55	19,34	108,37	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	194	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			220	1,95	2,55	26,12	135,46	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	100	6,47	6,92	34,94	227,21	1,28
2008	411	КИСЕЛЬ	194	0,00	0,00	18,65	74,55	0,00
Итого			294	6,47	6,92	53,59	301,76	1,28
Всего				36,52	42,16	168,80	1 206,78	43,94

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,76	5,82	25,98	175,92	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/5/6	2,46	5,03	16,70	122,05	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,33	1,92	10,32	68,37	0,41
Итого			443	9,55	12,77	53,00	366,34	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	61	0,93	4,29	5,49	64,26	2,57
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	5,69	7,37	13,18	145,26	6,58
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	222	13,67	13,23	12,37	225,90	43,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,96	0,39	18,93	91,10	0,00
Итого			728	23,25	25,28	56,75	553,61	52,27
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	26	1,98	2,58	19,60	109,86	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	194	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			220	1,98	2,58	26,38	136,95	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	98	6,29	7,44	32,35	220,75	1,28
2008	411	КИСЕЛЬ	194	0,00	0,00	18,65	74,55	0,00
Итого			292	6,29	7,44	51,00	295,30	1,28
Всего				41,07	48,07	187,13	1 352,20	54,37

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна