

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,47	7,06	26,30	190,99	0,39
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	2,34	1,95	10,53	69,72	0,39
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/8	2,36	7,12	15,98	137,53	0,00
Итого			394	10,17	16,13	52,81	398,24	0,78
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	6,96	7,73	17,84	169,24	6,22
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	13,26	12,37	22,51	254,46	11,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,82	0,38	18,09	87,02	0,00
Итого			583	23,04	20,48	65,41	538,59	17,98
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	52	4,89	6,05	26,00	177,77	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	149	4,19	3,62	6,95	78,09	0,78
Итого			201	9,08	9,67	32,95	255,86	0,84
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	97	6,06	5,48	0,75	76,57	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	218	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,17	0,18	14,25	67,26	0,00
Итого			343	8,23	5,66	21,97	171,70	0,05
Всего				50,52	51,94	173,14	1 364,39	19,65

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,94	8,66	23,85	193,65	0,39
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6/4	1,77	5,47	11,97	104,31	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	116	2,28	1,92	10,51	69,08	0,39
Итого			300	8,99	16,05	46,33	367,04	0,78
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,00	7,80	17,85	170,25	6,24
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	139	13,30	12,68	22,52	257,51	11,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,28	0,30	14,58	70,16	0,00
Итого			523	22,58	20,78	61,92	525,79	18,00
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	52	4,96	6,61	25,75	182,23	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	112	3,30	2,85	5,47	61,50	0,61
Итого			164	8,26	9,46	31,22	243,73	0,67
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	96	6,00	5,42	0,73	75,71	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,62	0,13	10,64	50,21	0,00
Итого			317	7,62	5,55	18,34	153,79	0,04
Всего				47,45	51,84	157,81	1 290,35	19,49

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна