

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,65	6,74	27,79	190,90	0,43
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/4	2,48	5,41	11,35	104,33	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,49	2,02	9,73	67,58	0,43
Итого			332	9,62	14,17	48,87	362,81	0,87
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,64	7,42	19,74	176,01	6,86
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	103	11,48	9,64	18,07	204,97	0,61
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,22	4,11	20,56	132,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			638	24,15	21,54	81,48	620,58	8,47
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,71	0,84	19,58	89,68	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	15,06	60,25	0,00
Итого			214	0,71	0,84	34,64	149,93	0,00
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	109/20	12,90	12,33	21,87	252,38	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0,09	0,00	5,99	24,34	0,02
Итого			308	12,99	12,33	27,86	276,72	0,22
Всего				47,47	48,88	192,85	1 410,04	9,56

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,52	7,30	35,79	231,42	0,43
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	3,41	6,65	14,93	133,65	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,66	2,20	10,56	73,27	0,47
Итого			440	11,59	16,15	61,28	438,34	0,92
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,64	7,15	19,35	171,73	6,84
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	118	13,59	13,06	22,87	263,34	0,90
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	108	4,03	4,75	25,64	161,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,35	29,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			696	27,73	25,42	96,75	730,46	8,74
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,71	0,83	19,52	89,41	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	15,31	61,26	0,00
Итого			214	0,71	0,83	34,83	150,67	0,00
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	106/20	12,55	11,82	21,27	243,95	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0,11	0,00	6,02	24,50	0,02
Итого			324	12,66	11,82	27,29	268,45	0,22
Всего				52,69	54,22	220,15	1 587,92	9,88

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна