

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,60	4,56	29,01	170,81	0,08
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/5/4	2,31	6,96	15,60	134,43	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,08	1,14	12,91	66,35	0,06
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>6,99</b>	<b>12,66</b>	<b>57,52</b>	<b>371,59</b>	<b>0,14</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	115	1,45	0,64	5,12	32,95	14,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	6,47	4,72	16,94	136,28	5,68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	132	7,23	6,29	22,92	177,38	11,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	4,87	19,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>18,59</b>	<b>12,11</b>	<b>71,89</b>	<b>472,15</b>	<b>31,89</b>
<b>Полдник</b>								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	45	3,64	0,59	24,89	119,28	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	15,73	62,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>3,64</b>	<b>0,59</b>	<b>40,62</b>	<b>182,23</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	179	4,46	3,72	21,82	138,86	0,01
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,20	16,12	76,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	173	0,11	0,00	7,71	31,27	0,02
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>7,02</b>	<b>3,92</b>	<b>45,65</b>	<b>246,21</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>36,24</b>	<b>29,28</b>	<b>215,68</b>	<b>1 272,18</b>	<b>32,06</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,70	3,54	23,37	135,65	0,06
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/7/4	1,73	6,00	11,68	107,65	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	0,83	0,87	10,29	52,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>5,26</b>	<b>10,41</b>	<b>45,34</b>	<b>295,71</b>	<b>0,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	116	1,45	0,67	5,11	33,15	14,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	6,47	4,83	17,01	137,63	5,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	135	7,54	6,38	24,10	184,86	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,99	19,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,75	0,37	17,60	84,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>18,21</b>	<b>12,25</b>	<b>68,81</b>	<b>460,24</b>	<b>33,05</b>
<b>Полдник</b>								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	44	3,64	0,56	24,93	119,09	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	15,62	62,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>3,64</b>	<b>0,56</b>	<b>40,55</b>	<b>181,57</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	181	4,58	3,99	22,00	142,53	0,01
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,47	0,20	16,27	76,79	0,00
к/к *	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	152	0,09	0,00	10,74	43,32	0,02
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,14</b>	<b>4,19</b>	<b>49,01</b>	<b>262,64</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>34,25</b>	<b>27,41</b>	<b>203,71</b>	<b>1 200,16</b>	<b>33,18</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна