

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,63	6,72	28,10	196,20	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/6/6	3,24	6,63	14,53	131,13	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,10	2,57	11,78	83,32	0,55
Итого			440	11,97	15,92	54,41	410,65	1,11
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	67	1,08	1,52	6,31	43,19	2,96
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,45	4,51	13,98	115,68	14,26
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	149	9,91	10,16	25,89	234,73	1,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			643	18,53	16,60	72,93	516,65	18,25
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	34	2,00	1,59	25,39	123,92	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	197	0,00	0,00	6,26	25,03	0,00
Итого			231	2,00	1,59	31,65	148,95	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	96	5,92	4,83	33,37	200,65	0,22
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	17,53	70,09	0,00
Итого			288	5,92	4,83	50,90	270,74	0,22
Всего				38,42	38,94	209,89	1 346,99	19,58

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,58	6,01	20,46	155,11	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/5/3	2,36	5,43	10,89	102,16	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,09	2,57	10,88	79,73	0,55
Итого			329	10,03	14,01	42,23	337,00	1,11
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,89	1,17	5,24	34,99	2,46
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,88	10,25	26,04	236,05	1,03
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,47	4,65	13,98	116,86	14,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	0,33	15,86	76,30	0,00
Итого			570	17,72	16,40	66,49	485,70	17,77
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	34	2,01	1,60	25,55	124,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			237	2,01	1,60	32,00	150,47	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	100	6,25	4,19	36,29	207,95	0,22
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	17,82	71,25	0,00
Итого			292	6,25	4,19	54,11	279,20	0,22
Всего				36,01	36,20	194,83	1 252,37	19,10

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна