

**МЕНЮ**

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,14	5,68	25,56	178,52	0,50
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	184	2,83	2,37	10,19	74,27	0,47
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,33	4,65	15,84	114,62	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,30</b>	<b>12,70</b>	<b>51,59</b>	<b>367,41</b>	<b>0,97</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	91	0,65	1,74	3,45	32,72	1,03
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,01	7,80	15,55	160,07	5,68
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	220	12,12	11,01	12,84	201,52	43,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,84	23,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,06	96,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>758</b>	<b>21,91</b>	<b>20,97</b>	<b>57,74</b>	<b>514,22</b>	<b>50,37</b>
<b>Полдник</b>								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,56	0,67	25,16	120,83	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,19	68,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>3,56</b>	<b>0,67</b>	<b>42,35</b>	<b>189,56</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	169	8,28	7,36	4,12	116,03	0,11
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,07	24,76	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,48	0,20	16,30	76,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>10,88</b>	<b>7,56</b>	<b>26,49</b>	<b>217,72</b>	<b>0,13</b>
<b>Всего</b>				<b>47,65</b>	<b>41,90</b>	<b>178,17</b>	<b>1 288,91</b>	<b>51,47</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,16	5,60	25,49	177,58	0,50
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/6/4	1,74	3,34	11,83	84,34	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	138	2,72	2,31	10,04	72,54	0,47
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10,62</b>	<b>11,25</b>	<b>47,36</b>	<b>334,46</b>	<b>0,97</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	91	0,65	1,84	3,46	33,67	1,03
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,01	7,65	15,62	159,14	5,71
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	220	12,14	10,95	12,86	201,19	43,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,73	22,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	16,01	77,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>21,30</b>	<b>20,77</b>	<b>53,68</b>	<b>493,98</b>	<b>50,42</b>
<b>Полдник</b>								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	52	3,68	0,73	25,49	123,24	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,09	68,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>243</b>	<b>3,68</b>	<b>0,73</b>	<b>42,58</b>	<b>191,61</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	127	8,38	7,42	4,24	117,42	0,11
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0,10	0,00	5,94	24,18	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,87	0,15	12,27	57,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>10,35</b>	<b>7,57</b>	<b>22,45</b>	<b>199,49</b>	<b>0,13</b>
<b>Всего</b>				<b>45,95</b>	<b>40,32</b>	<b>166,07</b>	<b>1 219,54</b>	<b>51,52</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна