

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,08	5,94	27,80	185,49	0,38
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/5	2,73	6,51	11,22	114,70	0,01
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	192	3,71	3,16	11,37	89,66	0,65
Итого			375	11,52	15,61	50,39	389,85	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,57	0,11	11,59	49,36	2,30
Итого			115	0,57	0,11	11,59	49,36	2,30
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,13	0,02	0,28	2,15	0,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/9/10	6,48	6,84	11,80	134,77	3,96
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	73	7,90	8,02	1,85	111,48	1,06
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	71	3,76	1,50	24,10	124,92	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,31	25,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,01	67,39	0,00
Итого			513	20,46	16,67	58,35	465,95	5,85
Полдник								
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/14	1,53	0,57	18,96	87,09	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,10	0,00	5,66	23,01	0,02
Итого			204	1,63	0,57	24,62	110,10	0,05
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	90	4,24	11,07	25,49	218,41	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	18,23	72,90	0,00
Итого			282	4,24	11,07	43,72	291,31	0,00
Всего				38,42	44,03	188,67	1 306,57	9,24

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,07	5,61	27,72	182,07	0,38
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	193	3,77	3,19	11,43	90,53	0,65
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/6	3,22	6,48	15,07	131,74	0,01
Итого			382	12,06	15,28	54,22	404,34	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,57	0,11	11,59	49,36	2,30
Итого			115	0,57	0,11	11,59	49,36	2,30
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,28	2,13	0,82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	8,34	8,30	17,05	176,54	5,55
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	73	7,88	8,01	1,86	111,30	1,06
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	71	3,80	1,59	24,33	127,01	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,44	29,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
Итого			601	22,89	18,28	68,48	531,04	7,43
Полдник								
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/14	1,55	0,57	19,31	88,61	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	191	0,11	0,00	6,69	27,23	0,02
Итого			225	1,66	0,57	26,00	115,84	0,05
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	89	4,22	10,34	25,43	211,47	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	18,15	72,60	0,00
Итого			281	4,22	10,34	43,58	284,07	0,00
Всего				41,40	44,58	203,87	1 384,65	10,82

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна