

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,00	6,51	27,21	187,77	0,39
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6/4	1,73	5,38	11,73	102,41	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	129	2,61	2,21	9,77	69,94	0,44
Итого			312	9,34	14,10	48,71	360,12	0,83
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	45	0,80	1,03	4,54	30,81	3,04
2008	306	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	100	2,21	2,69	14,26	93,52	3,54
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	146	15,69	14,70	9,09	232,17	18,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,72	22,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,29	0,30	14,64	70,46	0,00
Итого			556	20,99	18,72	48,25	449,83	25,18
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	44	3,52	0,61	24,93	119,08	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	127	3,75	3,24	6,21	69,88	0,69
Итого			171	7,27	3,85	31,14	188,96	0,69
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	123	5,51	4,98	0,83	70,28	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	176	0,09	0,00	5,90	23,97	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,70	0,14	11,18	52,75	0,00
Итого			321	7,30	5,12	17,91	147,00	0,08
Всего				44,90	41,79	146,01	1 145,91	26,78

Отвественный за питание

Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,02	6,51	27,31	188,33	0,39
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7/6	2,29	6,52	15,48	129,82	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	172	3,83	3,24	11,85	92,84	0,66
Итого			365	11,14	16,27	54,64	410,99	1,05
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	1,01	0,96	5,85	36,58	4,13
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,18	4,16	20,80	137,76	5,02
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	196	18,62	16,74	13,95	282,63	30,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			694	25,68	22,24	66,71	576,31	39,40
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	44	3,48	0,55	25,05	118,70	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	4,77	4,11	7,90	88,83	0,88
Итого			214	8,25	4,66	32,95	207,53	0,88
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	123	5,53	4,99	0,84	70,44	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	197	0,11	0,00	5,05	20,62	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,25	0,18	14,79	69,79	0,00
Итого			349	7,89	5,17	20,68	160,85	0,08
Всего				52,96	48,34	174,98	1 355,68	41,41

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна