

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.28 12:52:12
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	3,03	4,17	16,20	113,88	0,16
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,79	6,95	10,59	116,48	0,02
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	177	3,33	2,84	11,17	84,34	0,59
Итого			364	9,15	13,96	37,96	314,70	0,77
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	93	1,23	5,57	7,24	83,98	3,39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/7/10	6,13	7,97	12,33	145,72	4,71
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	221	12,62	10,90	11,39	196,53	38,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			666	22,30	24,75	52,58	524,71	46,11
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,61	66,43	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			211	1,50	1,96	31,49	149,83	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,37	4,26	17,48	122,08	0,36
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	171	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			321	3,37	4,26	23,78	147,24	0,36
Всего				36,32	44,93	145,81	1 136,48	47,24

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	3,03	4,16	16,15	113,61	0,16
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	177	3,36	2,85	11,19	84,68	0,59
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/6/6	3,31	7,10	14,25	134,61	0,02
Итого			372	9,70	14,11	41,59	332,90	0,77
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	1,23	2,24	7,24	53,97	3,39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,88	6,77	17,67	163,64	6,52
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	220	12,70	9,67	11,36	185,80	38,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,78	31,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			753	24,68	19,06	62,42	522,90	47,91
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,73	66,94	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,52	1,99	15,08	84,53	0,00
Итого			211	1,52	1,99	31,81	151,47	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,11	4,31	22,36	145,32	0,36
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	167	0,00	0,00	6,15	24,58	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			317	4,11	4,31	28,51	169,90	0,36
Всего				40,01	39,47	164,33	1 177,17	49,04

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна