

МЕНЮ
29 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.28 12:51:35
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	6,76	7,89	29,95	218,39	0,52
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/5/4	2,43	5,47	10,99	103,10	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,43	2,02	9,80	67,52	0,43
Итого			330	11,62	15,38	50,74	389,01	0,96
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,43	6,93	15,17	151,66	4,37
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	168	9,35	11,42	18,69	216,21	25,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,89	23,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,39	0,32	15,30	73,60	0,00
Итого			534	18,17	18,67	55,05	465,03	30,08
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,21	68,83	0,00
2008		ВАФЛИ	26	0,73	0,86	20,17	92,35	0,00
Итого			217	0,73	0,86	37,38	161,18	0,00
Ужин								
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	128	10,16	7,89	3,10	124,09	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	121	0,50	0,00	5,70	24,79	0,10
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,69	0,14	11,13	52,51	0,00
Итого			271	12,35	8,03	19,93	201,39	0,24
Всего				42,87	42,94	163,10	1 216,61	31,28

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	8,42	9,34	36,49	264,46	0,65
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/6/4	3,38	6,84	14,61	134,06	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,62	3,03	13,41	96,21	0,65
Итого			437	15,42	19,21	64,51	494,73	1,32
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,84	8,38	18,90	186,18	6,03
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	223	10,77	13,09	21,14	247,08	28,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,00	28,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,46	0,00
Итого			668	21,61	21,87	66,26	553,73	34,59
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,02	68,09	0,00
2008		ВАФЛИ	26	0,72	0,85	19,83	90,83	0,00
Итого			217	0,72	0,85	36,85	158,92	0,00
Ужин								
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	128	10,14	7,53	2,86	119,95	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	171	0,05	0,00	6,15	24,80	0,01
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,82	69,95	0,00
Итого			329	12,44	7,71	23,83	214,70	0,15
Всего*				50,19	49,64	191,45	1 422,08	36,06

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна