

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,09	5,38	21,52	151,46	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/4	2,52	4,44	11,63	96,85	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,48	2,06	8,54	63,15	0,44
Итого			332	9,09	11,88	41,69	311,46	0,89
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	124	1,55	1,75	5,20	43,60	15,82
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180	8,51	9,69	16,77	191,71	8,65
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	57	6,41	7,05	0,63	91,51	0,54
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	65	2,82	3,08	18,00	111,04	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,70	18,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
Итого			612	21,67	21,89	60,56	530,09	25,01
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	36	2,80	3,21	14,86	99,53	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ	188	0,00	0,00	14,80	59,15	0,00
Итого			224	2,80	3,21	29,66	158,68	0,08
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148	19,91	11,88	18,04	261,89	1,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	134	0,00	0,00	4,70	18,80	0,00
Итого			282	19,91	11,88	22,74	280,69	1,53
Всего				53,47	48,86	154,65	1 280,92	27,51

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,76	6,06	27,42	183,76	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/4/6	3,50	5,41	15,48	125,08	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,69	2,24	9,46	69,33	0,48
Итого			440	10,95	13,71	52,36	378,17	0,94
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	124	1,55	1,98	5,31	46,15	15,84
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	8,44	9,23	10,01	160,84	5,21
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	57	6,42	7,11	0,62	92,13	0,53
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,53	3,39	22,52	134,81	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,39	25,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,46	0,00
Итого			728	22,94	22,11	64,07	551,93	21,58
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	41	3,16	4,14	16,96	117,61	0,08
2008	411	КИСЕЛЬ	188	0,00	0,00	14,64	58,60	0,00
Итого			229	3,16	4,14	31,60	176,21	0,08
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	19,88	11,85	18,02	261,36	1,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	147	0,00	0,00	4,70	18,80	0,00
Итого			294	19,88	11,85	22,72	280,16	1,54
Всего				56,93	51,81	170,75	1 386,47	24,14

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна