

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.27 12:50:45
+03'00'

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,17	6,54	26,40	185,68	0,51
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5/4	1,65	4,79	11,14	94,32	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	149	2,94	2,51	10,86	78,56	0,51
Итого			330	9,76	13,84	48,40	358,56	1,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,28	2,13	0,82
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,26	6,86	18,39	152,54	16,84
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	184	13,28	17,16	27,57	317,94	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,20	24,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,31	14,75	70,98	0,00
Итого			565	18,97	24,35	67,19	568,36	19,04
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	33	1,94	1,54	24,60	120,05	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	194	0,00	0,00	17,69	70,74	0,00
Итого			227	1,94	1,54	42,29	190,79	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	175	4,16	2,53	22,44	129,40	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,00	0,00	5,42	21,67	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,62	0,13	10,64	50,21	0,00
Итого			379	5,78	2,66	38,50	201,28	0,01
Всего				36,45	42,39	196,38	1 318,99	20,07

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,17	6,24	26,51	183,46	0,51
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	199	3,02	2,55	12,05	84,12	0,51
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/6/4	2,19	5,85	14,88	121,08	0,00
Итого			381	10,38	14,64	53,44	388,66	1,02
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,28	2,13	0,82
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,24	7,19	18,32	154,91	16,77
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	183	13,20	16,81	27,50	314,33	1,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,33	33,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			622	19,44	24,40	72,80	593,07	18,96
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	33	1,93	1,54	24,59	119,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	17,62	70,45	0,00
Итого			226	1,93	1,54	42,21	190,43	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	176	4,18	2,69	22,43	130,89	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	192	0,00	0,00	5,21	20,83	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,16	0,18	14,20	67,00	0,00
Итого			396	6,34	2,87	41,84	218,72	0,01
Всего				38,09	43,45	210,29	1 390,88	19,99

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна