

# МЕНЮ

27 мая 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,97	5,24	27,25	176,49	0,35
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,02	1,64	9,96	63,16	0,35
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/4/4	2,48	5,20	11,35	102,41	0,01
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,47</b>	<b>12,08</b>	<b>48,56</b>	<b>342,06</b>	<b>0,71</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	87	0,95	5,48	5,39	75,29	9,15
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	12,58	16,25	14,74	256,62	17,32
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	115	4,30	3,64	19,64	128,52	0,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,20	24,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,33	0,31	14,92	71,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>20,16</b>	<b>25,68</b>	<b>60,89</b>	<b>556,99</b>	<b>27,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	102	3,00	2,59	4,97	55,87	0,56
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,47	1,92	14,58	81,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>4,47</b>	<b>4,51</b>	<b>19,55</b>	<b>137,60</b>	<b>0,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	45/30	14,43	8,62	15,71	200,49	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,00	0,00	5,42	21,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>14,43</b>	<b>8,62</b>	<b>21,13</b>	<b>222,16</b>	<b>0,27</b>
<b>Всего</b>				<b>48,53</b>	<b>50,89</b>	<b>150,13</b>	<b>1 258,81</b>	<b>28,61</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

# МЕНЮ

27 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,17	6,04	29,42	193,19	0,39
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,01	1,64	10,96	67,09	0,35
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	3,41	6,39	15,13	132,03	0,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10,59</b>	<b>14,07</b>	<b>55,51</b>	<b>392,31</b>	<b>0,76</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	87	0,95	5,69	5,44	77,27	9,15
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	12,61	16,08	14,75	255,22	17,28
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	115	4,32	3,62	19,71	128,65	0,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,25	28,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>20,79</b>	<b>25,78</b>	<b>65,80</b>	<b>579,83</b>	<b>27,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	136	3,81	3,29	6,31	71,00	0,70
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,47	1,92	14,58	81,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>5,28</b>	<b>5,21</b>	<b>20,89</b>	<b>152,73</b>	<b>0,70</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	45/30	14,58	8,78	15,03	199,80	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	191	0,00	0,00	5,18	20,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>14,58</b>	<b>8,78</b>	<b>20,21</b>	<b>220,52</b>	<b>0,27</b>
<b>Всего</b>				<b>51,24</b>	<b>53,84</b>	<b>162,41</b>	<b>1 345,39</b>	<b>28,75</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна