

МЕНЮ  
27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 416                 | КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ     | 200    | 2,53              | 3,02    | 20,51            | 118,91                                   | 0,04                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 26/6/4 | 2,76              | 1,79    | 13,40            | 80,92                                    | 0,01                  |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ       | 150    | 1,08              | 1,20    | 9,91             | 54,80                                    | 0,06                  |
| Итого                         |                     |                                     | 386    | 6,37              | 6,01    | 43,82            | 254,63                                   | 0,11                  |
| Обед                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 45     | 0,85              | 1,05    | 4,85             | 32,35                                    | 3,07                  |
| 2012                          | 56                  | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                    | 180    | 2,70              | 4,69    | 13,92            | 113,24                                   | 14,07                 |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 175    | 12,58             | 16,85   | 25,03            | 302,10                                   | 1,13                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 150    | 0,00              | 0,00    | 4,99             | 19,93                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 37     | 2,43              | 0,32    | 15,54            | 74,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 587    | 18,56             | 22,91   | 64,33            | 542,41                                   | 18,27                 |
| Полдник                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 473                 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                    | 46     | 3,76              | 0,69    | 24,75            | 120,01                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ                   | 115    | 3,40              | 2,92    | 5,62             | 63,17                                    | 0,63                  |
| Итого                         |                     |                                     | 161    | 7,16              | 3,61    | 30,37            | 183,18                                   | 0,63                  |
| Ужин                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ | 150/20 | 21,37             | 14,19   | 15,28            | 278,61                                   | 0,37                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 143    | 0,00              | 0,00    | 4,99             | 19,93                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 333    | 22,90             | 14,31   | 30,31            | 345,90                                   | 0,37                  |
| Всего                         |                     |                                     |        | 54,99             | 46,84   | 168,83           | 1 326,12                                 | 19,38                 |

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ  
27 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 416                 | КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ     | 200    | 2,52              | 3,14    | 20,63            | 120,37                                   | 0,04                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/7/6 | 3,87              | 2,61    | 17,91            | 111,01                                   | 0,02                  |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ       | 200    | 1,30              | 1,42    | 12,25            | 67,15                                    | 0,07                  |
| Итого                         |                     |                                     | 448    | 7,69              | 7,17    | 50,79            | 298,53                                   | 0,13                  |
| Обед                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ    | 46     | 0,84              | 1,12    | 4,86             | 33,07                                    | 3,07                  |
| 2012                          | 56                  | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                    | 200    | 3,36              | 1,81    | 17,39            | 104,89                                   | 18,19                 |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 175    | 12,56             | 16,90   | 24,89            | 301,85                                   | 1,13                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,70             | 26,78                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 46     | 3,05              | 0,40    | 19,50            | 93,82                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 667    | 19,81             | 20,23   | 73,34            | 560,41                                   | 22,39                 |
| Полдник                       |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 473                 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                    | 46     | 3,79              | 0,69    | 24,86            | 120,64                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ                   | 153    | 4,31              | 3,72    | 7,13             | 80,21                                    | 0,80                  |
| Итого                         |                     |                                     | 199    | 8,10              | 4,41    | 31,99            | 200,85                                   | 0,80                  |
| Ужин                          |                     |                                     |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ | 164/25 | 21,43             | 14,08   | 17,07            | 285,00                                   | 0,38                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 143    | 0,00              | 0,00    | 2,49             | 9,98                                     | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 27     | 2,03              | 0,16    | 13,34            | 62,98                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 359    | 23,46             | 14,24   | 32,90            | 357,96                                   | 0,38                  |
| Всего                         |                     |                                     |        | 59,06             | 46,05   | 189,02           | 1 417,75                                 | 23,70                 |

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна