

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"

Подписано цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.23 12:47:29
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,64	3,20	24,07	135,30	0,06
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6/4	2,09	5,34	14,17	113,12	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	0,82	0,85	11,24	55,99	0,04
Итого			338	5,55	9,39	49,48	304,41	0,10
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,34	9,90	14,69	176,72	6,06
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	71	6,72	6,73	2,14	96,29	1,14
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,68	2,57	23,49	131,90	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,41	0,32	15,40	74,10	0,00
Итого			539	19,15	19,52	62,17	504,81	7,20
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	53	4,35	0,67	31,42	148,85	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	105	2,96	2,55	4,89	55,00	0,55
Итого			158	7,31	3,22	36,31	203,85	0,55
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	90	6,52	6,11	0,66	83,93	0,05
к/к *	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	193	0,09	0,00	13,74	55,31	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,58	0,13	10,37	48,94	0,00
Итого			304	8,19	6,24	24,77	188,18	0,07
Всего				40,20	38,37	172,73	1 201,25	7,92

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,55	4,24	29,55	169,97	0,08
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6/4	2,09	5,34	14,17	113,12	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,07	1,13	14,37	71,98	0,06
Итого			438	6,71	10,71	58,09	355,07	0,14
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,30	9,92	14,59	176,32	6,05
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	71	6,72	6,71	2,13	96,01	1,14
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,66	2,53	23,40	131,10	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,46	0,00
Итого			598	19,68	19,56	65,79	521,69	7,19
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	53	4,41	0,68	31,52	149,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	3,94	3,40	6,53	73,40	0,73
Итого			193	8,35	4,08	38,05	223,15	0,73
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	91	6,57	6,14	0,67	84,42	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	213	0,11	0,00	9,60	38,79	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,09	0,17	13,74	64,83	0,00
Итого			331	8,77	6,31	24,01	188,04	0,07
Всего				43,51	40,66	185,94	1 287,95	8,13

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна