

МЕНЮ
24 июня 2025 г.
Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.23 13:21:17
+03'00'

Подписано цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.23 13:21:17
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,64	6,11	30,88	201,76	0,47
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,73	2,18	12,97	83,07	0,47
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/4/6	1,97	3,95	13,39	97,14	0,00
Итого			336	10,34	12,24	57,24	381,97	0,94
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,51	2,86	2,05
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,76	9,16	12,78	160,46	4,73
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	98	10,81	12,36	1,53	160,52	0,51
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	89	2,44	3,35	7,04	69,48	22,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			569	21,29	25,17	43,16	489,55	29,74
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	135	3,98	3,42	6,58	74,00	0,74
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			155	5,48	5,38	21,46	157,40	0,74
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	175	4,03	4,62	20,55	140,23	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	262	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
Итого			453	5,25	4,72	36,32	209,08	0,01
Всего				42,36	47,51	158,18	1 238,00	31,43

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,87	6,76	31,46	210,74	0,51
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,59	2,18	12,44	80,35	0,47
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/4/6	2,00	3,83	13,58	96,98	0,00
Итого			436	10,46	12,77	57,48	388,07	0,98
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,47	2,63	1,88
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,90	10,93	16,93	198,09	6,98
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	71	9,74	10,58	1,69	140,76	0,54
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	100	3,85	9,89	11,06	151,08	36,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,92	31,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,94	0,00
Итого			631	23,33	31,78	55,31	607,15	46,18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	179	5,02	4,34	8,32	93,59	0,93
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			199	6,52	6,30	23,20	176,99	0,93
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	171	3,80	3,09	20,82	126,47	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,00	0,00	5,68	22,74	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,62	0,13	10,63	50,18	0,00
Итого			402	5,42	3,22	37,13	199,39	0,01
Всего				45,73	54,07	173,12	1 371,60	48,10

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна