

МЕНЮ
24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,32	5,20	18,64	138,99	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/4/6	1,67	3,84	11,34	86,65	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	124	2,42	2,04	8,47	62,50	0,41
Итого			356	8,41	11,08	38,45	288,14	0,82
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	56	0,39	1,41	2,07	22,92	0,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/7/10	6,14	5,38	11,96	121,14	4,59
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	53	8,80	6,75	21,88	183,33	0,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,53	22,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,69	65,85	0,00
Итого			458	17,47	13,82	55,13	415,35	5,80
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	144	0,07	0,00	4,85	19,68	0,02
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,37	1,79	13,60	76,25	0,00
Итого			162	1,44	1,79	18,45	95,93	0,02
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	75	3,79	7,72	20,55	166,74	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,61	66,45	0,00
Итого			265	3,79	7,72	37,16	233,19	0,00
Всего				31,11	34,41	149,19	1 032,61	6,64

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,32	5,11	18,63	138,12	0,41
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/4/6	3,54	5,57	15,02	124,65	0,02
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	124	2,42	2,04	8,48	62,61	0,41
Итого			363	10,28	12,72	42,13	325,38	0,84
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	57	0,39	1,43	2,08	23,15	0,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,86	6,91	17,10	162,55	6,31
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	53	8,69	6,58	21,76	180,88	0,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,37	25,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	19,59	15,27	64,27	473,62	7,54
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	162	0,09	0,00	5,70	23,15	0,02
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,36	1,78	13,53	75,84	0,00
Итого			180	1,45	1,78	19,23	98,99	0,02
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	75	3,78	7,54	20,44	164,56	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,55	66,22	0,00
Итого			265	3,78	7,54	36,99	230,78	0,00
Всего				35,10	37,31	162,62	1 128,77	8,40

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна