

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"
Дата: 2025.05.22 13:03:27 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,71	4,96	19,41	137,72	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/3	2,29	5,00	10,48	96,50	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,23	1,84	9,87	65,51	0,40
Итого			327	8,23	11,80	39,76	299,73	0,81
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	43	0,71	1,38	4,16	31,85	1,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,98	6,01	18,56	160,80	6,69
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	147	9,41	9,46	9,08	160,89	29,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			575	20,42	17,16	52,45	448,15	37,98
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	16,34	65,37	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,57	0,67	15,72	71,98	0,00
Итого			212	0,57	0,67	32,06	137,35	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	99	5,86	4,50	40,93	226,17	2,30
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,00	0,00	5,16	20,64	0,00
Итого			274	5,86	4,50	46,09	246,81	2,30
Всего				35,08	34,13	170,36	1 132,04	41,09

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,74	5,70	27,11	179,24	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/6	3,14	6,29	13,86	124,89	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,23	1,84	10,97	69,92	0,40
Итого			430	10,11	13,83	51,94	374,05	0,81
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,85	1,85	5,01	40,01	2,34
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,92	5,80	18,48	158,39	6,69
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	197	11,26	11,17	11,41	193,54	38,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,05	32,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			694	22,94	19,21	61,60	513,87	47,28
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	16,32	65,26	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,57	0,67	15,69	71,85	0,00
Итого			212	0,57	0,67	32,01	137,11	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	97	5,71	5,18	37,86	219,25	2,26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0,00	0,00	5,28	21,09	0,00
Итого			276	5,71	5,18	43,14	240,34	2,26
Всего				39,33	38,89	188,69	1 265,37	50,35

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна