

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,53	3,35	28,89	159,04	0,06
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/5/4	2,90	6,76	13,12	125,19	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	0,84	0,92	12,14	60,30	0,04
Итого			435	7,27	11,03	54,15	344,53	0,11
Обед								
2012		САЛАТ ЗАЙЧИК	78	1,39	1,35	6,48	44,42	12,91
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,37	5,42	18,42	140,52	16,67
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	80	13,35	13,76	0,04	177,08	0,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			728	24,36	25,48	85,41	672,82	30,10
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	52	4,41	0,67	30,22	144,37	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	176	4,94	4,26	8,18	92,00	0,91
Итого			228	9,35	4,93	38,40	236,37	0,91
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	92/20	13,84	7,58	12,97	177,69	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	223	0,50	0,00	8,87	37,47	0,10
Итого			335	14,34	7,58	21,84	215,16	0,26
Всего				55,32	49,02	199,80	1 468,88	31,38

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна