

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 122    | 2,39              | 2,02    | 10,11            | 68,83                                    | 0,41                  |
| 2012                          | 413                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ           | 200    | 5,20              | 6,13    | 25,38            | 178,10                                   | 0,40                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ          | 23/6/4 | 1,76              | 4,81    | 11,91            | 98,04                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                             | 355    | 9,35              | 12,96   | 47,40            | 344,97                                   | 0,81                  |
| Обед                          |                     |                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ             | 15     | 0,12              | 0,02    | 0,26             | 1,97                                     | 0,76                  |
| 2012                          | 85                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180    | 7,44              | 6,63    | 23,87            | 188,02                                   | 6,98                  |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ               | 152    | 9,77              | 12,02   | 27,19            | 256,21                                   | 1,18                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,34             | 25,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 34     | 2,28              | 0,30    | 14,62            | 70,33                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                             | 531    | 19,61             | 18,97   | 72,28            | 541,88                                   | 8,92                  |
| Полдник                       |                     |                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 473                 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА            | 49     | 4,18              | 0,67    | 25,89            | 126,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ           | 119    | 3,50              | 3,02    | 5,80             | 65,23                                    | 0,65                  |
| Итого                         |                     |                             | 168    | 7,68              | 3,69    | 31,69            | 191,23                                   | 0,65                  |
| Ужин                          |                     |                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА   | 82/20  | 11,73             | 7,21    | 13,73            | 168,46                                   | 0,15                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ               | 194    | 0,09              | 0,00    | 6,52             | 26,43                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                             | 296    | 11,82             | 7,21    | 20,25            | 194,89                                   | 0,17                  |
| Всего                         |                     |                             |        | 48,46             | 42,83   | 171,62           | 1 272,97                                 | 10,55                 |

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 413                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ           | 200   | 5,19              | 6,11    | 25,45            | 178,10                                   | 0,40                  |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 162   | 2,34              | 1,99    | 10,30            | 69,05                                    | 0,41                  |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ          | 31/7  | 2,35              | 6,68    | 15,87            | 133,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                             | 400   | 9,88              | 14,78   | 51,62            | 380,25                                   | 0,81                  |
| Обед                          |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ             | 15    | 0,12              | 0,02    | 0,26             | 1,96                                     | 0,75                  |
| 2012                          | 85                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180   | 7,37              | 6,58    | 23,71            | 186,76                                   | 6,97                  |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ               | 152   | 9,75              | 11,83   | 27,19            | 254,52                                   | 1,17                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,55             | 26,18                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 43    | 2,87              | 0,38    | 18,37            | 88,38                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                             | 590   | 20,11             | 18,81   | 76,08            | 557,80                                   | 8,89                  |
| Полдник                       |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 473                 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА            | 48    | 4,10              | 0,64    | 25,94            | 125,68                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ           | 158   | 4,45              | 3,84    | 7,37             | 82,89                                    | 0,82                  |
| Итого                         |                     |                             | 206   | 8,55              | 4,48    | 33,31            | 208,57                                   | 0,82                  |
| Ужин                          |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА   | 82/20 | 11,70             | 6,98    | 13,09            | 163,68                                   | 0,15                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ               | 221   | 0,10              | 0,00    | 6,76             | 27,41                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                             | 323   | 11,80             | 6,98    | 19,85            | 191,09                                   | 0,17                  |
| Всего                         |                     |                             |       | 50,34             | 45,05   | 180,86           | 1 337,71                                 | 10,69                 |

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна