

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,84	7,50	18,39	156,99	0,49
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/8/4	1,84	6,79	12,37	118,09	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	143	2,71	2,33	10,77	75,52	0,49
Итого			329	8,39	16,62	41,53	350,60	0,98
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	78	0,91	1,32	4,52	34,21	9,15
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	7,86	9,73	9,18	159,97	4,78
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	143	9,27	9,18	24,30	217,21	12,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,36	25,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	0,28	13,27	63,87	0,00
Итого			602	20,11	20,51	57,63	500,71	26,44
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	141	4,18	3,60	6,92	77,76	0,77
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	41	3,82	2,99	21,84	129,47	0,07
Итого			182	8,00	6,59	28,76	207,23	0,84
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	181	4,63	3,99	21,81	142,02	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	193	0,07	0,00	5,49	22,27	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,67	0,14	10,96	51,73	0,00
Итого			396	6,37	4,13	38,26	216,02	0,03
Всего				42,87	47,85	166,18	1 274,56	28,29

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,47	0,32	16,15	77,28	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	2,76	2,36	11,91	80,52	0,49
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/6/4	2,42	8,03	16,40	147,73	0,00
Итого			434	7,65	10,71	44,46	305,53	0,49
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	76	0,91	1,32	4,27	33,21	9,13
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	7,87	9,89	9,20	161,60	4,78
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	143	9,29	9,25	24,24	217,75	12,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,46	33,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
Итого			658	20,67	20,81	62,84	526,59	26,37
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	188	5,30	4,57	8,77	98,65	0,98
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	41	3,89	3,23	21,74	131,52	0,07
Итого			229	9,19	7,80	30,51	230,17	1,05
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	4,56	3,91	21,75	140,65	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	213	0,09	0,00	5,51	22,43	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	0,18	14,62	69,01	0,00
Итого			422	6,87	4,09	41,88	232,09	0,03
Всего				44,38	43,41	179,69	1 294,38	27,94

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна