

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"
Дата: 2025.05.20 12:44:41 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,14	6,47	26,58	185,82	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/4	2,76	4,72	13,22	106,71	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,03	2,55	10,08	76,01	0,55
Итого			335	10,93	13,74	49,88	368,54	1,11
Обед								
2008	83	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,73	6,48	13,60	139,02	7,73
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	8,33	8,49	1,65	116,17	0,49
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	71	2,94	3,29	18,72	116,23	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			496	19,32	18,57	54,62	466,03	8,22
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	46	4,39	2,16	24,48	134,80	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	14,94	59,74	0,00
Итого			235	4,39	2,16	39,42	194,54	0,10
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	146	6,18	5,58	1,24	79,95	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	164	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	0,16	12,71	59,99	0,00
Итого			335	8,11	5,74	18,79	159,29	0,10
Всего				42,75	40,21	162,71	1 188,40	9,53

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,00	7,14	34,02	225,02	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/4/6	3,79	6,01	17,53	139,91	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	2,77	11,67	85,67	0,60
Итого			444	13,11	15,92	63,22	450,60	1,17
Обед								
2008	83	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,68	6,43	13,63	138,56	7,75
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	67	9,58	11,29	2,22	148,64	0,71
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	3,69	3,90	23,50	144,01	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,91	31,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			595	21,86	22,01	65,91	552,56	8,46
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	54	5,16	2,73	28,46	158,95	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	14,90	59,57	0,00
Итого			243	5,16	2,73	43,36	218,52	0,10
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	147	6,23	5,63	1,23	80,58	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	164	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	0,16	12,71	59,99	0,00
Итого			336	8,16	5,79	18,78	159,92	0,10
Всего				48,29	46,45	191,27	1 381,60	9,83

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна