

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,55	5,52	23,39	161,90	0,38
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,14	1,78	9,67	63,69	0,38
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/4	2,72	5,55	13,03	113,23	0,01
Итого			334	9,41	12,85	46,09	338,82	0,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,87	46,28	2,15
Итого			108	0,54	0,11	10,87	46,28	2,15
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	69	0,94	1,37	5,50	38,08	2,58
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,58	7,36	11,21	135,48	4,39
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	73	8,63	9,20	1,65	123,69	0,49
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	93	2,50	3,32	7,17	69,96	23,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,86	23,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,94	67,09	0,00
Итого			598	19,83	21,54	45,33	457,72	30,99
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	110	3,25	2,80	5,37	60,48	0,60
2008		ВАФЛИ	23	0,64	0,76	17,70	81,05	0,00
Итого			133	3,89	3,56	23,07	141,53	0,60
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	89/30	20,91	12,68	12,05	252,35	0,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	177	0,08	0,00	5,00	20,30	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,30	48,61	0,00
Итого			317	22,56	12,81	27,35	321,26	0,39
Всего				56,23	50,87	152,71	1 305,61	34,90

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,75	6,21	25,65	178,09	0,42
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,15	1,78	10,63	67,59	0,38
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/6	3,78	6,78	17,38	146,04	0,02
Итого			445	10,68	14,77	53,66	391,72	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,87	46,28	2,15
Итого			108	0,54	0,11	10,87	46,28	2,15
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	69	0,94	1,52	5,52	39,44	2,58
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,74	8,82	15,29	170,32	6,56
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	72	9,95	10,39	2,07	141,34	0,54
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	104	4,05	7,74	11,51	134,38	38,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	26,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
Итого			686	24,42	28,83	58,66	596,77	48,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	146	4,11	3,55	6,81	76,64	0,76
2008		ВАФЛИ	23	0,64	0,76	17,70	81,05	0,00
Итого			169	4,75	4,31	24,51	157,69	0,76
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	89/30	20,88	12,59	12,10	251,49	0,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	194	0,09	0,00	4,99	20,35	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,10	0,17	13,78	65,03	0,00
Итого			340	23,07	12,76	30,87	336,87	0,39
Всего				63,46	60,78	178,57	1 529,33	52,66

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна