

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"
Дата: 2025.06.19 13:18:40 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,86	5,24	20,32	144,51	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/4/4	2,18	4,76	9,28	89,03	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,33	1,84	10,39	68,00	0,40
Итого			326	8,37	11,84	39,99	301,54	0,81
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	160	1,89	5,90	8,92	97,61	18,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,44	6,03	19,24	161,39	8,17
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	137	9,47	11,06	23,14	229,98	1,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			677	20,79	23,25	69,83	573,39	28,15
Полдник								
2008		ВАФЛИ	28	0,78	0,92	21,64	99,12	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	166	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			194	0,78	0,92	27,45	122,34	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	100	7,02	7,77	34,57	236,16	0,16
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,62	66,46	0,00
Итого			291	7,02	7,77	51,19	302,62	0,16
Всего				36,96	43,78	188,46	1 299,89	29,12

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,89	5,36	26,85	175,87	0,40
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/5/6	2,95	6,13	12,48	117,18	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,19	1,84	9,60	64,29	0,40
Итого			435	10,03	13,33	48,93	357,34	0,81
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	159	1,90	5,72	7,84	91,51	18,96
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	7,37	6,35	18,93	162,80	7,97
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	136	9,45	11,02	23,13	229,46	1,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			732	21,15	23,41	71,25	581,78	27,97
Полдник								
2008		ВАФЛИ	27	0,75	0,88	20,58	94,24	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,00	0,00	6,67	26,69	0,00
Итого			217	0,75	0,88	27,25	120,93	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	87	5,92	6,44	30,14	201,98	0,16
2008	411	КИСЕЛЬ	189	0,00	0,00	14,40	57,64	0,00
Итого			276	5,92	6,44	44,54	259,62	0,16
Всего				37,85	44,06	191,97	1 319,67	28,94

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна