

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.19 12:44:01
+03'00'

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,58	7,01	35,34	227,25	0,34
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	127	2,47	2,09	10,99	73,18	0,43
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5/4	2,74	4,78	18,71	129,04	0,00
Итого			360	10,79	13,88	65,04	429,47	0,77
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	72	0,98	2,40	5,76	48,48	2,70
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	11,84	16,47	15,79	263,18	8,10
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	145	7,75	7,09	10,36	137,30	20,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,10	28,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,33	15,97	76,83	0,00
Итого			605	23,06	26,29	54,98	554,17	31,38
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	123	3,64	3,13	6,02	67,74	0,67
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
Итого			141	4,99	4,89	19,41	142,80	0,67
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	181	4,36	4,95	19,67	140,92	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,00	0,00	7,10	28,38	0,00
к/к *	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,42	0,12	9,37	44,21	0,00
Итого			403	5,78	5,07	36,14	213,51	0,01
Всего				44,62	50,13	175,57	1 339,95	32,83

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,59	7,01	35,35	227,33	0,34
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	168	3,69	3,14	12,93	95,63	0,64
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5/4	2,73	4,92	18,63	129,83	0,00
Итого			401	12,01	15,07	66,91	452,79	0,98
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	72	0,98	2,29	5,76	47,48	2,70
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	11,84	16,35	15,76	262,00	8,06
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	198	10,16	8,07	16,22	180,32	33,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98	0,00
Итого			717	26,10	27,12	67,37	624,48	44,39
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	164	4,62	3,98	7,63	85,93	0,85
Итого			182	5,97	5,74	21,02	160,99	0,85
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	179	4,21	4,67	19,59	137,45	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	222	0,00	0,00	6,02	24,09	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,15	12,38	58,42	0,00
Итого			426	6,09	4,82	37,99	219,96	0,01
Всего				50,17	52,75	193,29	1 458,22	46,23

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна