МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.30 13:04:37
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	150	2,65	5,43	30,23	180,45	0,06
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/3	2,40	6,35	11,36	112,41	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	0,97	1,03	9,19	49,99	0,05
Итого			331	6,02	12,81	50,78	342,85	0,12
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	147	1,74	6,41	7,14	94,09	17,32
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,34	9,43	13,90	165,56	11,90
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	140	10,58	11,05	21,97	229,42	0,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,42	0,32	15,47	74,45	0,00
Итого			653	20,08	27,21	64,78	588,68	30,05
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	49	4,05	1,09	24,94	125,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	115	3,40	2,93	5,63	63,32	0,63
Итого			164	7,45	4,02	30,57	188,82	0,63
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	164/20	22,35	17,04	18,19	319,83	0,39
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
Итого			364	22,35	17,04	24,49	344,99	0,39
Всего				55,90	61,08	170,62	1 465,34	31,19

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	200	3,15	6,49	35,01	211,18	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	1,14	1,19	11,59	61,75	0,06
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/7/6	3,29	7,81	14,97	143,49	0,01
Итого			442	7,58	15,49	61,57	416,42	0,14
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	147	1,74	6,07	7,45	92,21	17,28
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	6,31	4,76	17,27	141,62	15,20
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	189	11,52	12,80	21,98	249,03	0,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,46	0,00
Итого			781	22,57	24,03	74,21	608,49	33,34
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	47	3,83	0,86	24,86	122,24	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	154	4,32	3,72	7,15	80,44	0,80
Итого			201	8,15	4,58	32,01	202,68	0,80
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	176/25	22,04	16,72	19,82	322,26	0,40
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0,00	0,00	3,11	12,44	0,00
Итого			380	22,04	16,72	22,93	334,70	0,40
Всего				60,34	60,82	190,72	1 562,29	34,68

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна