

МЕНЮ
19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.18 13:18:11 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,61	7,68	26,44	197,65	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/6/4	1,39	3,20	9,45	72,21	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	134	2,79	2,31	12,19	81,45	0,44
Итого			311	9,79	13,19	48,08	351,31	0,88
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	67	0,91	1,72	5,34	40,43	2,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	7,67	7,08	25,42	200,36	7,38
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	185	12,10	11,76	19,44	233,38	27,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
Итого			614	22,78	20,84	71,69	571,01	37,66
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	126	3,73	3,22	6,18	69,48	0,69
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	40	3,61	2,93	20,16	121,39	0,06
Итого			166	7,34	6,15	26,34	190,87	0,75
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	101	1,79	0,25	18,95	85,31	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	244	0,10	0,00	8,27	33,45	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
Итого			362	3,16	0,35	35,58	158,23	0,02
Всего				43,07	40,53	181,69	1 271,42	39,31

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,27	6,51	29,78	203,22	0,44
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	175	2,55	2,16	11,31	75,36	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,93	5,06	13,03	105,38	0,00
Итого			405	10,75	13,73	54,12	383,96	0,88
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	67	0,91	2,19	5,34	44,64	2,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,79	5,40	24,41	177,43	7,03
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	184	11,95	11,36	19,32	228,58	27,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,29	29,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
Итого			670	22,21	19,29	72,75	558,68	37,16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	168	4,73	4,08	7,84	88,17	0,88
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	35	3,05	2,66	18,31	109,32	0,06
Итого			203	7,78	6,74	26,15	197,49	0,94
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	97	1,73	0,24	18,20	81,91	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	248	0,13	0,00	7,55	30,71	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,37	53,68	0,00
Итого			368	3,59	0,38	37,12	166,30	0,02
Всего *				44,33	40,14	190,14	1 306,43	39,00

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна