

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.16 12:43:23
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	150	2,89	4,68	35,67	196,52	0,04
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/5/4	2,77	6,05	13,23	118,79	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	0,72	0,77	8,60	44,25	0,04
Итого			335	6,38	11,50	57,50	359,56	0,09
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	115	1,36	3,31	6,32	61,33	13,44
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,18	7,00	14,17	143,17	11,23
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	135	9,75	10,07	19,57	207,79	0,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,36	37,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			615	18,61	20,69	64,26	521,09	25,43
Полдник								
2008		ВАФЛИ	24	0,67	0,79	18,55	84,95	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	166	4,90	4,22	8,11	91,20	0,90
Итого			190	5,57	5,01	26,66	176,15	0,90
Ужин								
2012	245	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	58	6,48	1,35	1,27	43,39	0,59
2008	187	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	108	7,40	0,77	15,47	98,56	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	279	0,08	0,00	9,52	38,37	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,42	0,12	9,37	44,21	0,00
Итого			464	15,38	2,24	35,63	224,53	0,61
Всего				45,94	39,44	184,05	1 281,33	27,03

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	200	3,39	5,70	40,82	228,25	0,05
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	0,90	0,93	11,30	57,22	0,04
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/6/6	3,80	7,44	17,55	152,81	0,02
Итого			446	8,09	14,07	69,67	438,28	0,11
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	115	1,36	3,31	6,32	61,33	13,44
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	6,12	4,38	17,95	139,23	14,48
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	183	10,66	11,79	19,58	226,86	0,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,53	50,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			742	21,05	19,87	75,03	567,26	28,72
Полдник								
2008		ВАФЛИ	24	0,67	0,78	18,38	84,17	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	221	6,21	5,35	10,28	115,67	1,15
Итого			245	6,88	6,13	28,66	199,84	1,15
Ужин								
2012	245	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	58	6,48	1,35	1,27	43,39	0,59
2008	187	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	108	7,40	0,82	15,47	98,95	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	296	0,10	0,00	4,88	19,87	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,15	12,38	58,42	0,00
Итого			487	15,86	2,32	34,00	220,63	0,61
Всего				51,88	42,39	207,36	1 426,01	30,59

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна