

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.17 13:17:31
+03'00"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,84	6,94	25,19	183,17	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5/6	2,03	4,78	13,75	106,15	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,12	2,55	10,60	78,49	0,55
Итого			338	9,99	14,27	49,54	367,81	1,10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,66	4,18	4,35
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180	8,90	9,28	16,92	190,41	8,65
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	69	9,10	10,53	1,41	136,61	0,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	203	4,62	3,74	36,00	196,58	18,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			649	24,80	23,84	74,16	614,77	31,65
Полдник								
2008		ПРЯНИК	27	1,57	1,25	20,00	97,59	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
Итого			218	1,57	1,25	36,09	161,96	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	176	4,08	3,93	21,68	138,67	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0,10	0,00	6,65	27,00	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
Итого			391	5,45	4,03	36,69	205,14	0,03
Всего				41,81	43,39	196,48	1 349,68	32,78

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,47	7,11	30,33	207,79	0,55
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5/6	2,02	4,78	13,70	105,92	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	2,79	11,15	83,70	0,60
Итого			438	10,79	14,68	55,18	397,41	1,15
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	18	0,20	0,04	0,69	4,33	4,51
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	8,95	9,45	11,64	171,82	5,85
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	78	10,14	14,64	2,51	182,21	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	202	4,59	3,11	36,00	190,79	18,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,20	28,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
Итого			737	26,44	27,58	74,43	656,79	29,37
Полдник								
2008		ПРЯНИК	25	1,49	1,19	18,95	92,46	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	15,25	60,96	0,00
Итого			215	1,49	1,19	34,20	153,42	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	170	3,76	2,50	20,75	120,81	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	191	0,13	0,00	5,74	23,43	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	0,14	11,42	53,91	0,00
Итого			384	5,63	2,64	37,91	198,15	0,03
Всего				44,35	46,09	201,72	1 405,77	30,55

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна