

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,18	5,61	29,09	188,02	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6/4	1,72	5,40	11,66	102,19	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	130	2,54	2,15	10,81	73,36	0,44
Итого			313	9,44	13,16	51,56	363,57	0,86
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	152	1,92	0,11	6,71	36,72	18,94
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/13/10	8,28	8,78	17,16	181,11	6,17
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	76	8,88	9,29	1,80	126,40	1,09
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	74	3,85	3,72	24,60	147,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,81	27,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,80	80,83	0,00
Итого			665	25,55	22,25	73,88	599,61	26,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	126	3,73	3,22	6,18	69,49	0,69
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,81	2,36	17,91	100,39	0,00
Итого			150	5,54	5,58	24,09	169,88	0,69
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	161	8,66	8,29	1,05	113,86	0,09
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	209	0,10	0,00	7,02	28,49	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,01	61,40	0,00
Итого			396	10,74	8,45	21,08	203,75	0,11
Всего				51,27	49,44	170,61	1 336,81	27,86

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,17	5,55	28,90	186,58	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7/6	2,27	6,36	15,43	128,16	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	172	3,85	3,25	12,79	96,83	0,66
Итого			365	11,29	15,16	57,12	411,57	1,08
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	152	1,91	0,11	6,64	36,39	18,97
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/13/10	8,31	10,05	17,09	192,42	6,09
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	76	8,88	9,44	1,74	127,37	1,07
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	74	3,85	3,60	24,60	146,30	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,99	35,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,91	100,62	0,00
Итого			724	26,22	23,63	79,97	639,04	26,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	168	4,73	4,08	7,84	88,18	0,88
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,81	2,36	17,91	100,39	0,00
Итого			192	6,54	6,44	25,75	188,57	0,88
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	158	8,41	8,04	1,03	110,42	0,09
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	231	0,12	0,00	5,92	24,14	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,62	0,21	17,20	81,20	0,00
Итого			423	11,15	8,25	24,15	215,76	0,11
Всего				55,20	53,48	186,99	1 454,94	28,20

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна