

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Если 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"
Дата: 2025.06.16 13:15:48
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	2,52	3,83	14,56	102,28	0,09
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6/4	1,53	5,38	10,33	95,93	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	125	2,60	2,13	13,41	84,12	0,40
Итого			310	6,65	11,34	38,30	282,33	0,49
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,47	2,60	1,86
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,50	3,42	15,85	108,33	4,68
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	165	12,31	12,14	9,00	195,48	20,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			546	17,08	15,86	48,56	410,38	27,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	116	3,41	2,94	5,66	63,58	0,63
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			136	4,91	4,90	20,54	146,98	0,63
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	89	6,52	6,05	0,61	83,12	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	277	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
Итого*			384	7,89	6,16	19,32	164,45	0,03
Всего				36,53	38,26	126,72	1 004,14	28,27

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	2,47	3,78	14,14	100,04	0,10
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7/6	1,94	6,39	13,08	117,64	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,39	2,88	15,09	100,62	0,60
Итого			353	7,80	13,05	42,31	318,30	0,70
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,14	0,02	0,45	2,52	1,80
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,45	5,09	22,48	153,86	6,31
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	218	15,44	13,88	15,00	248,51	33,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,75	46,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
Итого			675	21,63	19,34	66,35	532,07	41,30
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	153	4,31	3,72	7,14	80,28	0,80
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			173	5,81	5,68	22,02	163,68	0,80
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	88	6,58	6,20	0,58	84,54	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	274	0,00	0,00	7,42	29,67	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,41	53,84	0,00
Итого			385	8,31	6,34	19,41	168,05	0,04
Всего				43,55	44,41	150,09	1 182,10	42,84

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна