

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,73	5,50	17,75	135,94	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,38	5,50	10,51	101,41	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,49	2,08	9,75	68,14	0,44
Итого			329	8,60	13,08	38,01	305,49	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	0,50	0,00	12,70	55,00	4,00
Итого			100	0,50	0,00	12,70	55,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,80	3,38	4,68	52,23	2,19
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,06	9,43	11,43	154,90	4,43
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	144	9,60	10,10	8,56	165,30	28,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			563	18,11	23,26	47,00	475,51	35,34
Полдник								
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	27/13	2,08	0,78	21,96	103,29	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	123	0,00	0,00	4,31	17,20	0,00
Итого			163	2,08	0,78	26,27	120,49	0,02
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	91	1,62	0,23	17,11	77,01	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	17,54	70,11	0,00
Итого			284	1,62	0,23	34,65	147,12	0,00
Всего				30,91	37,35	158,63	1 103,61	40,25

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,57	6,27	23,94	170,99	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	3,33	6,99	13,95	132,45	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,51	2,08	10,69	71,98	0,44
Итого			432	10,41	15,34	48,58	375,42	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	0,50	0,00	12,70	55,00	4,00
Итого			100	0,50	0,00	12,70	55,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	63	0,96	4,71	5,61	68,52	2,63
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,18	10,08	15,80	184,17	6,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	196	11,61	11,94	11,17	201,00	37,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,98	27,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			709	22,06	27,17	60,76	583,59	46,90
Полдник								
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	27/12	2,08	0,78	21,81	102,66	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	121	0,00	0,00	4,23	16,92	0,00
Итого			160	2,08	0,78	26,04	119,58	0,02
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	89	1,60	0,23	16,90	76,05	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	17,31	69,24	0,00
Итого			281	1,60	0,23	34,21	145,29	0,00
Всего				36,65	43,52	182,29	1 278,88	51,82

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна