

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.11 13:14:47
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	150	2,75	4,27	30,42	171,17	0,07
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/5/3	2,34	5,50	11,18	103,75	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	150	1,09	1,10	9,66	53,01	0,05
Итого			330	6,18	10,87	51,26	327,93	0,13
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	148	1,73	6,56	7,90	98,49	17,24
2008	83	ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	7,78	2,03	17,98	122,64	23,03
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	199	11,79	12,52	20,66	242,23	0,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			710	23,51	21,40	67,12	557,15	41,22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	114	3,36	2,89	5,56	62,54	0,62
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	51	5,11	3,21	26,14	153,57	0,08
Итого			165	8,47	6,10	31,70	216,11	0,70
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	129/20	16,36	11,65	17,52	243,41	0,34
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0,10	0,00	6,65	27,00	0,02
Итого*			347	16,46	11,65	24,17	270,41	0,36
Всего				54,62	50,02	174,25	1 371,60	42,41

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА СГ/МОЛОКЕ	200	3,16	4,92	34,42	194,88	0,08
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГ/МОЛОКЕ	200	1,23	1,38	12,27	66,50	0,07
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/6	3,33	6,01	14,98	127,73	0,02
Итого			440	7,72	12,31	61,67	389,11	0,17
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	146	1,72	6,46	7,47	95,85	17,07
2008	83	ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	7,77	2,35	18,08	125,91	23,02
2008	323	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	12,09	12,85	21,10	248,19	0,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,95	31,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
Итого			767	24,32	22,02	72,12	586,04	41,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	152	4,29	3,70	7,09	79,80	0,79
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	48	4,62	2,62	25,17	142,74	0,08
Итого			200	8,91	6,32	32,26	222,54	0,87
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	137/25	16,01	10,97	19,18	242,81	0,35
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	209	0,14	0,00	3,25	13,55	0,03
Итого			371	16,15	10,97	22,43	256,36	0,38
Всего				57,10	51,62	188,48	1 454,05	42,42

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна